



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.12. – 15.12.2023 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30А, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ13, СТОЛ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ТЕЛЕШКО МЕСО С ОРИЗ*Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-47.57 М-42.58 В-188.74 К-1320.36
ВТОРНИК	БУТЕРКА С КАШКАВАЛ*Р.635 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ*Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 АЙРЯН*Р.484	Б-50.60 М-44.93 В-186.88 К-1338.77
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОГЧЕ*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК И СИРЕНЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.85 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618 АЙРЯН*Р.484	Б-53.81 М-54.98 В-148.94 К-1301.85
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 СИРЕНЕ*Р.730/КАШКАВАЛ*Р.731 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 МЛЪЧЕН КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.278 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-49.38 М-38.88 В-131.49 К-1076.15
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31 КРАСТАВИЦА Р.303 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ*Р.133 СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-38.28 М-38.32 В-146.69 К-1077.31

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕННОТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.12.- 15.12.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 КЮФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БРАШНО Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.7 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК И ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧ. СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.133 ГОВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.195 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.12. - 15.12.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО,СИРЕНЕ,КАШКАВАЛ,ИЗВАРА,КР.МАСЛО,ТЕЛ. МЕСО,КАКАО,ЯЙЦЕ, РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 КЮФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯКО И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БРАШНО Р.284 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СЛАНАК И ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 РИЗОТО С ПУТИЧЕ МЕСО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ГОВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.195 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

